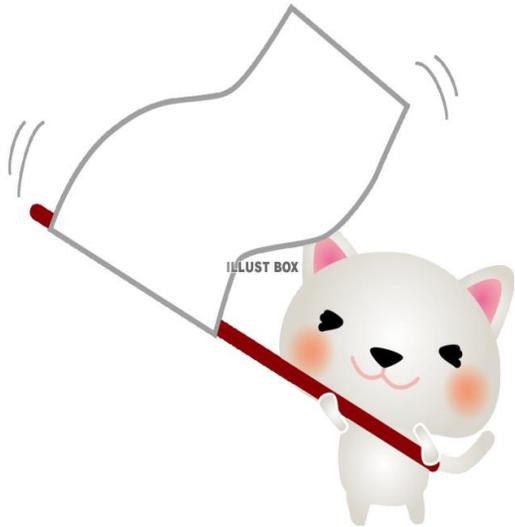


レッドゾーンにおける業務

感染管理認定看護師

松井泰子

濱田真由美



まずは、自分自身の健康チェック

- 熱は平常時より高くないですか
- 倦怠感はないですか
- 咳・鼻水・痰・味覚障害などはありませんか

情報共有を確実に行いましょう

- 報告ルートの確認
体調不良時や
入所者に変化があったとき など
- レッドゾーンの範囲や動線を確認
- 物品管理の方法や決まり事の確認

今からレッドゾーンにおける 業務を開始します

レッドゾーンに何の目的ではいりますか

朝の環境整備

汚染されたシーツの交換

排泄介助

清拭(顔・陰部・汚染している部分など)をします

食事介助

排泄介助

必要な防護具はすべて同じです

**必要な物品はすべてそろっていますか
(目的に応じて必要なもののみ持参)**

環境整備用のクロス

清拭用のおしぼりタオル、

着替え(エリア内にある場合は不要)

シーツの汚染が考えられる場合はシーツ

汚染物を入れるポリ袋(複数枚)

ポータブルトイレ専用バケツ

レッドゾーン区域に入る前に必要な防護具を正しく着用します

レッドゾーンを退出する直前に防護具を外します

ガウン・マスク・キャップ・フェースシールド・手袋

***お互いに正しく着用できているかチェックをしましょう**

- 手指衛生は行いましたか**
- 正しい順番で装着できていますか**
- 正しく着用できていますか**
- 取り外す時には汚染された部分に触れずに外せましたか**
- 取り外した防護具は蓋つきのごみ箱に破棄しましたか**

アルコール手指消毒液による方法 15秒間

1



消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと霧状に約3mLでます)。

2



初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。

3



次に手のひらによくすりこみます。

4



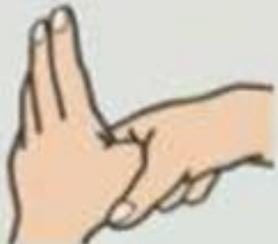
手の甲にもすりこんでください。

5



指の間にもすりこみます。

6



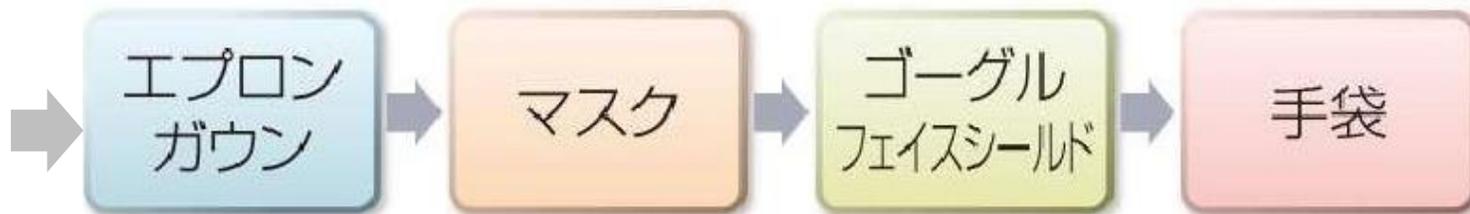
親指にもすりこみます。

7

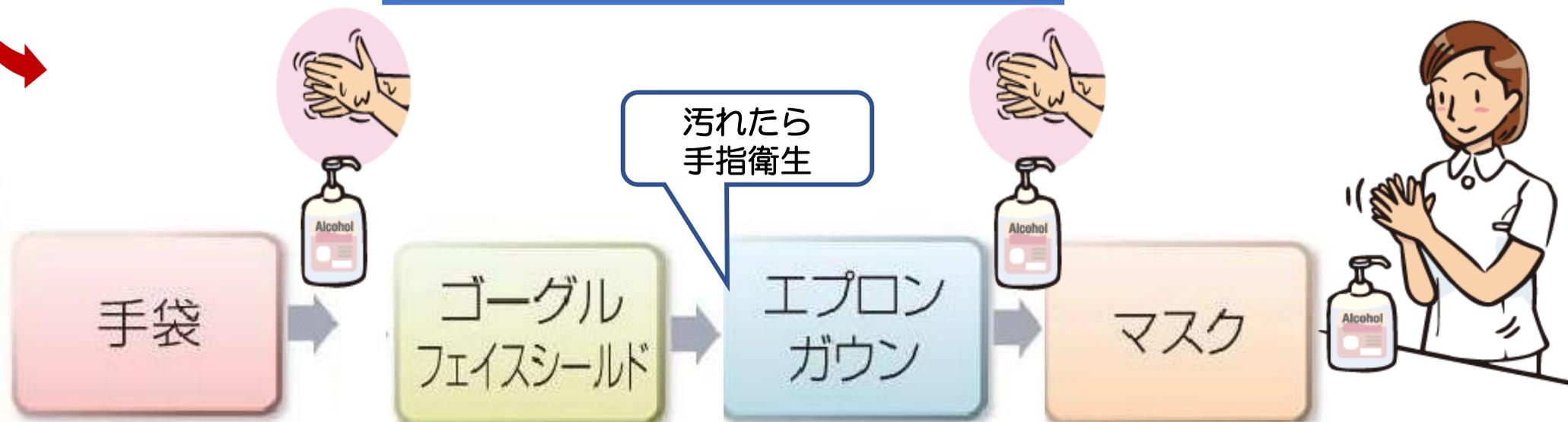


手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

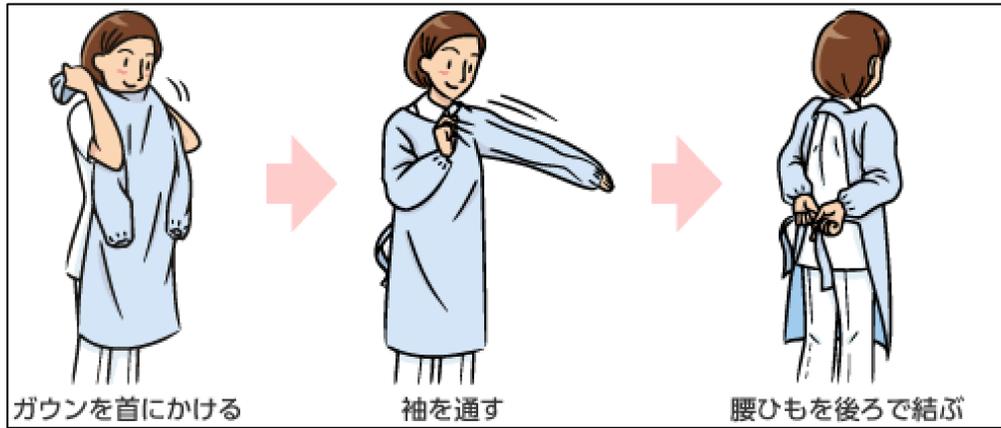
PPEを着る順番



PPEを脱ぐ順番



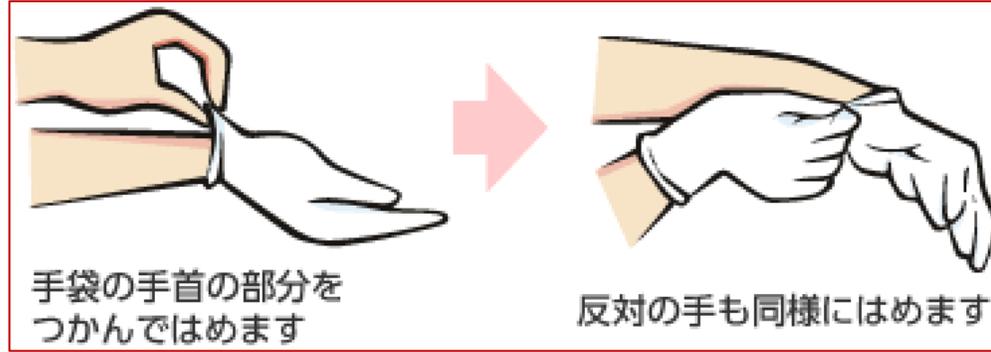
ガウン 着脱方法



マスク 着脱方法



手袋 着脱方法



注 使用後の手袋は微生物に汚染されている可能性があるため、触れないようにします。



不足物・忘れ物に気付いた時はどうしますか

排泄物の処理はどうしますか

汚れたリネンはどうしますか

- レッドゾーンの外にいる人に応援を要請しましょう**
- ゴミや汚染リネンは2重にポリ袋に入れ、
清潔区域を汚染しないよう持ち出しましょう**

食事介助時の注意点

- 真正面からの介助は避け、斜め前からおこなう**
- 介護度が低い方から介助をおこなう**
- 同室の方の介助を続けておこなう時は、
手袋は交換する
ガウンが汚染された場合は一度レッドゾーン内で脱ぎ退室し
清潔区域で再度着用します**

レッドゾーン外側で汚染物を受け取る側

□ 防護具(手袋・必要時ガウン)を正しく着用

□ ポリ袋に入ったままの状態を受け取り、

処理する場所までは開封しない

□ 運搬時は台車を使用し、抱え込まない

**皆様の活動に
心からの感謝と
エールを送ります**

